


5. Ulusal Yaşlı Sağlığı Kongresi Gerçekleşti



1-4 Nisan 2012 tarihlerinde Antalya'da gerçekleşen Türk Geriatri 2012 Kongresi ve kongre öncesi kurslar kapsamında bilgiler güncellenerek yaşlılık tüm yönleriyle ele alındı. Uluslararası ve ulusal katılımcıların birikimleri ile zenginleşen kongrede sunulan bildiriler SCI Expanded kapsamındaki Türk Geriatri Dergisi kongre özel sayısında yayınlanarak en iyi bildiriler ödüllendirildi. Kongrenin açılışı Uluslararası Gerontoloji ve Geriatri Birliği (International Association of Gerontology and Geriatrics-IAGG) Avrupa Bölgesi Başkanı Prof.Dr. Vla-

dimir Khavinson, Uluslararası Yaşlanma Enstitüsü (International Institute on Ageing-INIA) Direktörü Prof.Dr. Joseph Troisi ve Türk Geriatri Derneği Başkanı Prof.Dr. Yeşim Gökçe Kutsal tarafından yapıldı. Poster ödül jüri üyeleri; Prof.Dr. Şule AKÇAY, Prof.Dr. Özgür Aslan, Prof.Dr. Banu Cangöz, Prof.Dr. Ali Kutsal, Doç.Dr. Sibel Eyigör ve Doç.Dr. Selçuk Dağdelen tarafından değerlendirilen posterler arasından aşağıdaki çalışmalar ödüle layık bulundu. 1.'lik ödülü "Hasköy Semt Polikliniği'ne Başvuran Gonartroz Hastalarının Fiziksel Akti-


vite Düzeyleri, Yaşam Kalitesi, Fiziksel Fonksiyon Durumları ve Tedavi Tercihleri" ile Deniz Dülgeroğlu, Öznur Ecerkale, Gülşah Karataş, Aytül Çakıcı olurken, 2.'lik ödülü "Bakımevinde Kalan Psikiyatrik ve Geriatrik Hastalarda Ağız Hijyeni ve Floranın Değerlendirilmesi" ile Ayşe Zeynep Zengin, Keramettin Yanık, Zerrin Ünal Erzurumlu, Hava Yılmaz, Nermin Bulut, Peruze Çelenk'e verildi. 3.'lük ödülü ise "Burdur'da 65 yaş ve üzeri kişilere evde bakım verenlerin ruhsal belirti sıklığı ve etkileyen faktörler" ile Binali Çatak, Ahmet Selçuk Kılınc, Afife Erkan Sofuoğlu, Sevinç Sütü'nün oldu. Kongrede "Yaşlılığa Kongar Yorumu" başlıklı bir konferans veren sosyolog, gazeteci, yazar Prof.Dr. Emre Kongar konferans bitiminde yoğun ilgi ile karşılanan kitap imza etkinliğine katıldı. 

Kansere Karşı Bilinçlendirme Yürüyüşü



Türk ilaç sektörünün köklü ve öncü kuruluşlarından Mustafa Nevzat İlaç, toplum sağlığına katkıda bulunmayı temel bir görev ve sosyal sorumluluk olarak kabul ediyor. Şirket bu yaklaşımla, Kansere Haftası kapsamında Akdeniz Üniversitesi

Tıp Fakültesi Onkoloji Bölümü'nün düzenlediği "Doğada Sağlık" yürüyüşüne sponsor oldu. "Gelidonya Feneri Kansere Karşı Bilinçlendirme Yürüyüşü" 1 Nisan Pazar günü, çok sayıda vatandaşın katılımıyla Antalya'da gerçekleşti. Katılımcılar, baharın gelmesiyle doğanın canlandığı bu dönemde Antalya'nın en güzel köşelerinden biri olan Gelidonya Feneri'ni birlikte yürüyerek keşfettiler. Etkinlik, toplumun kanser hastalığı konusunda bilinçlenmesi gereğine, sporun ve sağlıklı beslenmenin kansere karşı mücadelede taşıdığı öneme dikkat çekmeyi hedefledi.


Günümüzde kanser artık sadece gelişmiş ülkelerin sorunu değil. Gelişmekte olan ve az gelişmiş ülkelerdeki kanser vakaları hızla artıyor. Türkiye'de her yıl 200.000 kişi kansere yakalanıyor. Kansere vakalarının % 30 - 40'ı potansiyel olarak önlenbilir kabul ediliyor. Tütün kullanımı, aşırı alkol tüketimi, güneş ışınlarına fazla maruz kalma ve obezite gibi risk faktörlerinden kaçınmanın yanı sıra; sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite ve enfeksiyonlardan korunma gibi sağlıklı yaşam davranışlarının benimsenmesi kanser riskini önemli ölçüde azaltıyor. 

TAHUD ve Deva Holding İşbirliğinde Sağlıkta Dönüşüm İçin Sürekli Mesleki Gelişim Eğitimleri



TAHUD ve DEVA Holding A.Ş.'in iş birliği ile "Hasta Görüşlerimizden Öğrenme", "Akılcı Antibiyotik Kullanımı", "Toplum Kökenli Pnömoni ve Aşı Tedavisi", "Çocuklarda Büyüme ve Gelişim" konulu eğitimler; Ankara, İzmir, İstanbul, Bursa, Trabzon, Antalya, Mersin ve Hatay'da gerçekleştirildi. Eğitimlere, Adnan Menderes Üniversitesi Aile Hekimi-

liği Ana Bilim Öğretim Üyesi ve TAHUD başkanlığı görevini yürüten Prof.Dr. Okay Başak, Hacettepe Üniversitesi KBB Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof.Dr. Ö. Taşkın Yücel, Gazi Üniversitesi KBB Ana Bilim Dalı Öğretim Üyeleri Prof.Dr. Kemal Uygur ve Prof.Dr. Sabri Uslu, Gazi Üniversitesi Pediatri Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç.Dr. Hasan Tezer konuşmacı olarak katıldılar. Hekimlerin mesleki gelişimlerine katkı sağlayan eğitimlerde, tedavi anlayışına farklı bir boyut getirecek ve fayda yaratacak uygulamalar üzerinde bilgiler paylaşıldı. Türkiye'nin farklı illerinde düzenlenen bu eğitimlerle yaklaşık 500 aile hekimi-

ne ulaşıldı. Eğitim sonunda hekimlere, TAHUD tarafından hazırlanan sertifikalar verilerek, hekimlerin eğitim hakkındaki görüşleri alındı. TAHUD, Deva Holding A.Ş.'ye bu eğitim programına vermiş olduğu koşulsuz destekten dolayı teşekkürlerini dile getirdi. Birey ihtiyaçları göz önünde bulundurularak, sürekli mesleki gelişim eğitimlerine önem veren DEVA Holding A.Ş., bu eğitimlerle, birinci basamak hizmetlerinin en etkin bir şekilde uygulanmasına katkı sağlamayı hedefliyor. "Sürekli Mesleki Gelişim Eğitimleri", TAHUD ve Deva Holding A.Ş. iş birliği ile ilerleyen dönemlerde de devam edecek. 

Senior Asist' ten +60 Yaşam Evleri Projesi

İleri yaştaki bireylerin fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan daha iyi bir yaşam sürdürmesini hedefleyen uluslararası bir kuruluş olan Senior Asist, "+60 Yaşam Evleri" ile Türkiye'de hizmet verecek. 2006 yılında Belçika'da kurulan, "insan odaklı" hizmet anlayışı ve kalite felsefesiyle bugün 42 yaşam merkezinde 3.200 yatak kapasitesiyle hizmet veren "Senior Asist" Güre'de 82, Beylikdüzü'nde ise 280 yatak kapasitesiyle faaliyetlerine başladı. Çalışmalarla ilgili olarak Senior Asist Genel Müdürü Mustafa Irgat "5 yılda 300 milyon yatırım yaparak, yatak kapasitemizi 5 bine çıkarmayı hedefli-

yoruz. İlk olarak Beylikdüzü ve Güre'de çalışmalarımızı tamamladık. Güre'de doğayla baş başa 24'ü özel bakım ünitesi olmak üzere, tümü deniz ve dağ manzaralı, 80 yataklı 53 odamız mevcut. Standart aktivitelere ek olarak termal terapi imkanı da bulunuyor" dedi. Mustafa Irgat, Beylikdüzü'nde bulunan "+60 Yaşam Evi"nin yaz ayları içinde hizmete gireceğini belirterek "Tüm tesislerimizde olduğu gibi burada da sağlıklı yaşlı bakımı, sınırlı serbestiye sahip yaşlı bakımı, yaktan yaşlı bakımı, evinde yaşayanlar için gündüzlü bakım verilecek" dedi. Hedeflerini 60 yaş üzeri kişilere

ulaşarak, hayat kalitelerini yükseltmek ve yeni bakım standardı getirmek olarak açıklayan Mustafa Irgat, öncelikle İstanbul, Kuzey Ege ve İzmir bölgelerine odaklanacaklarını kaydetti. Mustafa Irgat açıklamalarına şöyle devam etti: "Yaşam evlerimiz yemek-içme-barınma gibi birincil ihtiyaçların karşılanması ötesinde, sevgi, ait olma, kendini üretken ve dolayısı ile değerli hissetme gibi diğer ihtiyaçları karşılamak amacıyla hizmet veriyor. Sosyal izolasyon ve yaklaşan sonu hatırlatan bir hizmetten uzak, yaşlılıkla birlikte dönemsel olarak ortadan kalkan sosyalleşmenin yeniden kazanımına

yönelik hizmetler veriliyor. Yaşam evlerimiz için; doğal yaşam alanları

ya da toplumsal hayatın içine entegrasyonu sağlayan yerler seçil-

mektedir. Tesislerimiz “yaşlı ergonomisi” düşünülerek planlanmıştır.”

Hekimlere Özel Web Tabanlı Aşı Televizyonu Yayında

Sanofi Grubu'nun aşı kuruluşu Sanofi Pasteur, hekimlere özel bir internet televizyonu sanofipasteurtr.tv'yi hayata geçirdi. İnteraktif eğitim araçlarının yer aldığı siteden hekimler, aşı ile korunabilir hastalıklar ve aşılanmanın önemi ile ilgili güncel bil-

gilere ulaşabilecekler. Site içeriğinde yer alan canlı yayınlarla, konunun uzmanları ile paylaşım sağlanabilecek. Ayrıca, aşılama hakkında vaka bazında hazırlanmış sorularla hekimler kendilerini sınavabilecekler. Sadece hekimlerin kullanımına açık

olan ve üyelik sistemiyle erişim sağlanabilen sanofipasteurtr.tv, eğitim modülleri, vaka sunumları, aşı kongreleri videoları, e-bültenler, güncel aşı takvimleri ve canlı yayınları ile güvenilir bir bilgi kaynağı olmayı hedefliyor.

Diyabeti Durduralım Projesinin İlk Yıl Değerlendirme Toplantısı Yapıldı



Diyabet hastalığına karşı yıllardır mücadele eden Türkiye Diyabet Vakfının diyabetten korunma bilincini yaygınlaştırmak amacıyla Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı himayesinde başlattığı ‘Diyabeti Durduralım’ projesinin ilk yılı tamamlandı. Projenin ilk yıl değerlendirme toplantısı, Cumhurbaşkanlığı yetkilileri ve Türkiye Diyabet Vakfı yöneticilerinin katılımıyla Çankaya Köşkü’nde gerçekleştirildi. ‘Diyabeti Durduralım’ projesi kapsamında yapılan çalışmalarını içeren yıllık değerlendirme sunumuyla başlayan toplantıda, ilk yıl gerçekleştirilen çalışmalar anlatıldı. Bir yıl boyunca diyabetten korunmak için toplumsal bir bilinç yaratmak adına Türkiye

çapında seçilen 22 pilot ilde gerçekleştirilen aktivitelerin anlatıldığı sunumda, başta çocuklar ve gençler olmak üzere tüm toplumun korunmasına yönelik yapılan eğitici ve bilinçlendirici aktiviteler ile sağlıklı beslenme ve hareketli bir yaşam modeli ile diyabetten korunmanın mümkün olduğu anlatıldı. Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı Prof.Dr. Temel Yılmaz, “Diyabet ülkemizde son 10 yılda yüzde 90-100 arasında artış gösterdi. 2000 yılında yüzde 7.6 olan prevalans hızı bugün yüzde 14’e çıktı. Çalışmalar ülkemizde 9 milyon diyabetli olduğunu, 40 yaş üstü nüfusun dörtte birinin diyabet riski ile karşı karşıya geldiğini gösteriyor” dedi. ‘Diyabeti Durduralım’ projesi kapsamında 2011 yılında hayata geçirilen projeleri anlatan Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı Prof.Dr. Temel Yılmaz, “Birinci yılda öncelikli hedefimiz diyabet alanında mücadele veren tüm paydaşların bir araya geldiği ‘Diyabet Parlamentosu’nu oluşturmak oldu. Projenin ilk yılında gerçekleştirilen

bir başka çalışma da ülkemizde aktif olarak diyabet tedavisi gören 3 milyon ve risk altında bulunan 10 milyon diyabet adayına yönelik diyabet eğitim programı başlatmak oldu. Hastanın hastayı eğitmesi modeline dayanan ve Türkiye’de ilk kez hayata geçirilen ‘Diyabet Akran Eğitimi’ modeli ile tıbbi beslenme, Tip 1 ve Tip 2 diyabet beslenmesi, diyabette psikolojik sorunlar ve cevaplar, gebelik ve diyabet konuları hakkında eğitimden geçirilen hastalar, edindikleri bilgileri kendi bölgelerinde bulunan diğer diyabetli hastalarla paylaştılar. Bu yıl içinde hayata geçirdiğimiz bir diğer etkili çalışma da ‘Her Sabah 5 Bin Adım At Diyabeti Yen’, ‘Her Gün 10 Bin Adım’ sloganlarıyla çeşitli illerde düzenlenen halkı spor ve egzersiz yapmaya teşvik eden etkinlikler oldu. Konuşmaların ardından ‘Diyabeti Durduralım’ projesi dahilinde yapılan çalışmalara katkıda bulunan kişi ve kuruluşlara teşekkür belgesi verildi.

Novo Nordisk Türkiye Novopad Kapalı Döngü Pazarlama- Projesini Hayata Geçirdi



Novo Nordisk Türkiye için özel olarak projelendirilen NovoPAD, yani Kapalı Döngü Pazarlama (CLM) platformu aracılığı ve i PAD2 cihaz desteği ile Diyabet ve Biofarm Satış & Pazarlama ekipleri, ürün tanıtımlarına başladılar. Novo Nordisk Türkiye, bugüne kadar birçok projede gösterdiği liderliği bu defa da NovoPAD'in hayata geçirilmesinde gösterdi. Novo Nordisk Türkiye NovoPAD ile, Novo Nordisk bünyesinde kapalı döngü pazarlamayı uygulayan ilk ülke olma şansını yakaladı. NovoPAD lansmanından sorumlu Ürün Müdürü Deniz Özge Ulusoy proje ile ilgili olarak;

“NovoPAD ile doğru hekime, doğru zamanda, doğru mesajı aktarmayı hedeflemekteyiz; ayrıca hekim ihtiyaçları ve görüşlerine ilişkin toplayacağımız çeşitli verileri değerlendirerek pazarlama ve satışta etkinlik ve verimliliği arttıracaktır” dedi. NovoPAD'in Novo Nordisk'in çevresel sorumluluk adına da önemli bir adım olduğunu belirten Ulusoy, “diğer ilaç firmalarına da bu anlamda örnek teşkil edeceklerine inandıklarını” söyledi. Ulusoy, NovoPAD'in Novo Nordisk tarzının temel unsurlarından biri olan “iş ortaklarımızın yararı için yenilik sağlarız” prensibine iyi bir örnek oluştur-

duğunu, NovoPAD ile yenilikçi ve teknolojik bir yöntemle hekim odaklı yaklaşımlarını geliştireceklerini belirtti. “NovoPAD projesinin Novo Nordisk saha çalışanları arasında şimdiden büyük heyecan ve ilgi uyandırdığını” belirten Ulusoy, yenilikçi projeleri ile tanıtımda devrim yaratacaklarını, “geleceğe dokunuyor, tanıtım alışkanlıklarını değiştiriyoruz” sloganı ile vurguladı. Deniz Özge Ulusoy projenin gelişim sürecini şöyle anlattı: “2006 yılında hayali kurulan proje için 2010 yılında çalışmalara başlandı. Bir yıl süresince projeye ait tüm detaylar planlandı. Lansman öncesi hazırlıklar ve planlama süresince 800 saat çalışma yapıldı, 1500'den fazla e-posta iletilti. Pazarlama, Medikal, IT ve 14 kişilik satış temsilcisinden oluşan NovoPAD pilot grubu oluşturuldu. Bu grup, deneme süresince NovoPAD ile 8.035 kez tanım gerçekleştirdi. 2012 Ocak ayında NovoPAD lansmanı başarıyla gerçekleştirildi ve Novo Nordisk bünyesinde büyük ses getirdi.”

Sanofi'nin Ortadoğu Bölge Merkezi, Dubai'den İstanbul'a Taşındı



Sanofi Grubu İstanbul'u yeni kurulan Türkiye ve Ortadoğu Bölgesi'nin merkez ofisi olarak belirledi. Yeni yönetim yapısında İstanbul ofisi, Türkiye dahil olmak üzere Körfez Ülkeleri (Bahreyn, Kuveyt, Umman, Katar, Yemen), İran, İsrail, Suudi Arabistan, Lübnan, Suriye,

Filistin, Ürdün ve Irak'a rehberlik edecek. Türkiye ve Ortadoğu Bölgesi Operasyonlarından sorumlu Başkan Yardımcısı olarak atanan Stephen Cobham yeni yapılanmayla ilgili olarak, Türkiye'nin büyüyen ekonomisi ve komşu ülkeleriyle olan ilişkilerinin bölgeye rehberlik

edeceğini ifade etti. Sanofi Grubu'nun Sanofi, Sanofi Pasteur, Zentiva, Genzyme şirketleri ve üretim tesisleriyle kapsamlı bir iş modeline sahip olduğunu vurgulayan Cobham, "Sanofi Grubu için Türkiye kaliteli işgücü, bilimsel altyapısı, tıbbi birikimi ve deneyimiyle bölgedeki Mükemmellik Merkezi'ne dönüşüyor" dedi. Cobham sözlerine şöyle devam etti: "Tüm bu özellikleriyle Türkiye, Sanofi Grubu bünyesinde önemli ve ayrıcalıklı bir platform olarak konumlanıyor. Türkiye'nin

liderliğinin bölge operasyonlarına değer katacağına inanıyoruz." Bu yeni yapılanmayla beraber Sanofi, Türkiye'deki çalışanların da deneyimlerini bölge ile paylaşmalarını, böylece entelektüel sermayelerini geliştirmeyi amaçlıyor. "Türkiye'deki yenilikçilik, adanmışlık ve çalışkanlığın gücünden çok etkilendim" diye konuşan Cobham, "İstanbul ofisi şimdiden klinik çalışmalar, satın alım ve bilişim çözümleri alanlarında bölgeye liderlik ediyor. Türk ve yabancı çalışanlarımızdan Sanofi

Grubu olarak tüm bölgedeki operasyonlarımızın altyapı desteğini sağlayacak güçlü bir ekip oluşturuyoruz" dedi. Cobham Türkiye'nin yeni bölge yapısında önemli bir yatırım merkezi olduğunu da vurgularken, "Birçok Ortadoğu ülkesine Türkiye'den ihracat yapıyoruz ve bu operasyonu daha da genişletmek istiyoruz" sözleriyle Lüleburgaz'daki üretim tesislerinin hem istihdam hem de ihracat bakımından ülke ekonomisine katkısına dikkat çekti." 📌

Türk Doktoruna Avrupa'nın Büyük Ödülü



Avrupa Oftalmoloji (Göz Hastalıkları) Yeterlilik Sınavı'nda ilk kez birincilik bu yıl Türkiye'ye geldi. Paris'te 26-27 Nisan'da yapılan sınavta 24 Avrupa ülkesinden 370 aday ve 194 sınavı katıldı. Türkiye'den 9 göz hastalıkları uzmanı sınavı geçerken, birinciliği Yeditepe Üniversitesi Göz Hastalıkları Ana bilim Dalı'ndan Yrd.Doç.Dr. Canan Aslı Utine Yıldırım

kazandı ve 'Alan Ridgway' ödülüne layık görüldü. 2001'de Hacettepe Üniversitesi İngilizce Tıp Bölümü'nden mezun olan Yıldırım, başarısıyla ilgili olarak 'Hepimiz çok mutlu olduk. Avrupa'da oftalmoloji alanında yeterli olduğumuzu gösteren bir sınavdı. Yazılı sınavda 370 aday içinde en yüksek puanı aldığım için ödül benim oldu. Bu birincilik gösteriyor ki Türk hekimleri fırsat verildiğinde Avrupa'da açılan sınavlarda 1. olacak kadar yüksek başarı gösterebiliyor. Bunun da Türk hekimleri açısından oldukça önemli bir mesaj olduğunu düşünüyorum.' Türk Oftalmoloji Derneği Başkanı Prof.Dr. Süleyman Kaynak da konuyla ilgili olarak yaptığı açıklama-

da; 'Türk doktorlar fırsat verilince neler yapabildiklerini bir kez daha kanıtladı. Paris'te dakikalarca ayakta alkışlandılar' dedi. Aynı sınavda Türkiye'yi başarıyla temsil eden Dr. O. Murat Uyar, Dr. Sertaç Argun Kıvanç, Dr. Esra Karabulut, Dr. Fatih Horozoğlu, Dr. Fatih Çakır Gündoğan, Dr. Hatice Elvin Yıldız, Dr. Rengin Aslıhan Kurt ve Dr. Özlem Balcı da Avrupa Oftalmoloji Konsesi diploması ile FEBO (Fellow of European Board of Ophthalmology) unvanı almaya hak kazandı. AB standartlarını birincilikle geçen Türk oftalmologları, Türkiye'nin AB'ye üye olması halinde bu diploma ile üye ülkelerin tamamında çalışabilecek. 📌

Post-Travmatik Stres Bozukluğu İstanbul'da Tartışıldı


'Post-Travmatik Stres Bozukluğuna Güncel Bakış', Oxford Stres ve Travma Merkezi Direktörü Dr. Claudia Herbert ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Ana Bilim

Dalı Prof.Dr. Mehmet Sungur'un katılımıyla İstanbul'da tartışıldı. Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği ve Actavis'in desteğiyle gerçekleşen toplantıya Türkiye genelinden katı-

lan 130 psikiyatrist, Van depremi gibi toplumsal afetlerin ardından ortaya çıkan travmaların tedavisine yönelik çözümleri tartıştı. Toplantıda konuşma yapan Marmara Üni-

versitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Ana Bilim Dalı'ndan Prof.Dr. Mehmet Sungur, travmaların ardından görülen depresyonun Marmara Depremi'nin ardından daha çok konuşulmaya başlandığını belirtirken, hastalıkla ilgili bilinen ve bilinmeyenlerin iyi sorgulanması gerektiğini söyledi. Travma öncesi var olan rahatsızlıkların yaşanan travmayla alevlendiğini belirten Prof.Dr. Mehmet Sungur, travmaların çözümüne yönelik tek tedavi yönteminin olmadığını, bireysel hassasiyetler ve travma türüne göre tedavi yöntemleri geliştirilmesi gerektiğinin altını çizdi. Konuş-

masında klinik deneylerden örnekler veren Oxford Stres ve Travma Merkezi Direktörü Dr. Claudia Herbert, travma tedavisinin linear bir biçimde ilerlemediğini, her hastanın tedavi yöntemleri için olumlu bir örnek oluşturduğunu söyledi. Dr. Herbert, psikiyatristlerin bazen travmalar arasındaki farkları belirlemedikleri durumlarda tedavinin zorlaştığını belirtirken, bunun en vahim sonuçlarından birinin travmanın tekrar etmesi olabileceğini açıkladı. Travma tedavisinde psikiyatristlerin rolünün altını çizen Dr. Herbert, hastanın kendisiyle yeniden

bağ kurması ve tedavinin başarıyla sağlanmasındaki tek yolun, duyguya empati yapmak olduğunu sözlerine ekledi. Actavis Pazarlama ve Satış Müdürü Meral Dokur, post-travmatik stres bozukluğunun önemine ve sıklığına dikkat çekerek toplantıya gösterilen yoğun ilginin de bunun göstergesi olduğunu belirtti. Özellikle depresyon gibi büyük afetler sonrası oluşabilecek ruhsal travmaların ancak bu konuda donanımlı psikiyatristlerin desteğiyle atlatılabileceğini paylaşan Dokur, Actavis'in psikiyatri alanında toplantılara aynı hızla devam edeceğini açıkladı. 

Koza Stratejisi İle Bebeklerde Ölüm Yol Açabilen Boğmacayı Önlemek Mümkün



Boğmacanın önemine dikkat çekmek için Sosyal Pediatri Derneği'nin başkanı ve İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr. Gülbin Gökçay, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr. Feyza Darrendeliler ve Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr. Ufuk Beyazova bir basın toplantısı düzenlediler. Boğmaca ile ilgili bir bildirin paylaşıldığı toplantıda, boğmacanın bebeklere bü-

yük oranda anne, baba ve kardeşlerden bulaştığına dikkat çekildi: "Genelde iki haftadan uzun süren öksürük şikayeti ile tanınan boğmaca, yeni doğanlarda ve süt çocuklarında ağır seyretmekte ve ciddi komplikasyonlara yol açabilmektedir. Yeni doğanlara ve aşısı henüz tamamlanmamış süt çocuklarına boğmaca yüzde 75 oranında anne, baba, kardeşler ve diğer kişilerden bulaşmaktadır." Bu verilerden hareketle bebeklerle teması olan herkesin boğmaca aşısı olması gerektiğine dikkat çeken Sosyal Pediatri Derneği, bu yaklaşımdan yola çıkarak geliştirilen "koza stratejisi" ile ilgili detaylı bilgi verdi: "Bebekleri korumak için bebekle teması olan anne-baba-kardeş, bakıcı ve sağlık çalışanlarının aşılmasını öngören yaklaşıma 'koza stratejisi' deniyor. Boğmaca aşısının, özellikle bebek doğmadan önce bebekle temas

edecek bireylere uygulanması, daha olumlu sonuçlar veriyor. Bebeklerin korunması için ise 2., 4. ve 6. aylarda aşılınmaları gerekmektedir. Erişkinlere uygulanan boğmaca aşısının Türkiye'de mevcut olduğunu ancak bu konuda yeteri kadar bilinirlik olmadığına dikkat çeken Sosyal Pediatri Derneği, koza stratejisinin uygulanması ve yaygınlaştırılması için bilinçlendirme çalışmaları yaptıklarını dile getirdi. Yapılan toplantıda ayrıca, Türkiye'de yapılan araştırmalara göre boğmacaya karşı bağışıklığın yaşla birlikte azaldığı ve son yıllarda okul çocuklarında ve ergenlerde boğmaca vakalarının azımsanmayacak ölçüde artış gösterdiğinin üstünde durularak, 2008'de yayınlanan bir çalışmada, Türkiye'de boğmaca vakalarının ergen ve erişkin yaş döneminde geçmişe göre yaklaşık 2,5 kat arttığına dikkat çekildi. 